**表6-17 艾森克人格测评问卷**

编号：\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_ 测验日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

一、指导语

本问卷共有88个问题，请根据自己实际情况作“是”或“不是”回答，并在相应题号后画“√”。

这些问题要求你按自己的实际情况回答，不要去猜测怎样才是正确的回答。因为这里不存在正确或错误的回答，也没有捉弄人的问题，将问题的意思看懂了就快点回答，不要花很多时间去想。

每个问题都要回答。问卷无时间限制，但不要拖延太久，也不要未看懂问题便回答。

二、正式测评问卷

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 问题 | 是 | 否 | 问题 | 是 | 否 |
| 1．你有许多不同的业余爱好 |  |  | 2．你在做任何事情以前都要停下来仔细思考 |  |  |
| 3．你的心境常有起伏 |  |  | 4．你曾有过明知是别人的功劳而你去接受奖励的事吗 |  |  |
| 5．你是否健谈 |  |  | 6．负债会使你不安吗 |  |  |
| 7．你曾无缘无故觉得“真是难受”吗 |  |  | 8．你曾贪图分外的东西吗 |  |  |
| 9．你在晚上会小心的关好门窗 |  |  | 10．你是否比较活跃 |  |  |
| 11．你在见到小孩或动物受折磨时是否会感到非常难过 |  |  | 12．你是否常常为自己不该做而做了的事，不该说而说了的话而紧张 |  |  |
| 13．你喜欢跳降落伞吗 |  |  | 14．通常你能在热闹的联欢会中尽情地玩吗 |  |  |
| 15．你容易激动吗 |  |  | 16．你曾经将自己的过错推给别人吗 |  |  |
| 17．你喜欢会见陌生人吗 |  |  | 18．你是否相信保险制度是一种好方法 |  |  |
| 19．你是容易伤感情的人吗 |  |  | 20．你所有的习惯都是好的吗 |  |  |
| 21．在社交场合你是否总不愿崭露头角 |  |  | 22．你会服用奇异或有危险作用的药物吗 |  |  |
| 23．你常有“厌倦”之感吗 |  |  | 24．你曾拿过别人的东西吗（哪怕一针一线） |  |  |
| 25．你是否常爱外出 |  |  | 26．你是否因伤害你所喜爱的人而感到快乐 |  |  |
| 27．你常为有罪恶之感而苦恼吗 |  |  | 28．你在谈论中是否有时不懂装懂 |  |  |
| 29．你是否宁愿去看书而不愿多见人 |  |  | 30．你有要伤害你的仇人吗 |  |  |
| 31．你觉得自己是一个神经过敏的人 |  |  | 32．对人有所失礼时你是否经常要表示歉意 |  |  |
| 33．你有许多朋友吗 |  |  | 34．你是否喜欢讲些可能伤害他人的笑话 |  |  |
| 35．你是一个多忧多虑的人吗 |  |  | 36．你在童年按照吩咐让做什么就做什么 |  |  |
| 37．你认为你是一个乐天派吗 |  |  | 38．你很讲究礼貌和整洁吗 |  |  |
| 39．你总在担心会发生可怕的事情 |  |  | 40．你曾损坏或遗失过别人的东西吗 |  |  |
| 41．交新朋友时一般是你采取主动吗 |  |  | 42．当别人向你诉苦时，你很容易理解他们的苦衷 |  |  |
| 43．你认为自己很紧张，如同“拉紧的弦”一样吗 |  |  | 44．在没有废纸篓时，你是否将废纸扔在地板上 |  |  |
| 45．当你与别人在一起时言语很少 |  |  | 46．你是否认为结婚制度过时了，应该废止 |  |  |
| 47．你是否有时感到自己可怜 |  |  | 48．你是否有时有点自夸 |  |  |
| 49．你很容易将一个沉寂的集会搞得活跃起来 |  |  | 50．你是否讨厌那种小心翼翼开车的人 |  |  |
| 51．你为你的健康担忧吗 |  |  | 52．你曾讲过什么人的坏话吗 |  |  |
| 53．你喜欢讲笑话或有趣的故事 |  |  | 54．你小时候曾对父母粗暴无礼吗 |  |  |
| 55．你是否喜欢和人混在一起 |  |  | 56．若你知道自己工作有错误，这会使你感到难过吗 |  |  |
| 57．你患失眠症了吗 |  |  | 58．你吃饭前必定洗手吗 |  |  |
| 59．你常无缘无故感到无精打采吗 |  |  | 60．和别人玩游戏时，你有过欺骗行为吗 |  |  |
| 61．你喜欢从事一些动作敏捷的工作 |  |  | 62．你的母亲是一位善良的人吗 |  |  |
| 63．你是否常常觉得人生非常乏味 |  |  | 64．你曾利用过某人为自己取得好处吗 |  |  |
| 65．你常常参加许多活动，超过你的时间所允许的范围 |  |  | 66．是否有几个人总在躲避你 |  |  |
| 67．你是否为你的容貌而非常烦恼 |  |  | 68．你是否觉得人们为了未来有保障而办理储蓄和保险所花的时间太多 |  |  |
| 69．你曾有过“不如死了好”的想法吗 |  |  | 70．若有把握不会被别人发现，你会逃税吗 |  |  |
| 71．你能使一个集会顺利进行吗 |  |  | 72．你能克制自己不对别人无礼吗 |  |  |
| 73．遇到一次难堪的经历后，你是否在很长的一段时间内还感到难受 |  |  | 74．你患有 “神经过敏”吗 |  |  |
| 75．你曾经故意说些什么来伤害别人的感情吗 |  |  | 76．你与别人的友谊是否容易破裂，虽然不是你的过错 |  |  |
| 77．你常感到孤单吗 |  |  | 78．当人家寻你的差错，找你工作中的缺点时，你是否容易在精神上受挫伤 |  |  |
| 79．你赴约或上班迟到过吗 |  |  | 80．你喜欢忙忙碌碌地过日子吗 |  |  |
| 81．你愿意别人怕你吗 |  |  | 82．你是否觉得有时浑身是劲，而有时又懒洋洋的 |  |  |
| 83．你有时把今天应做的事拖到明天去做吗 |  |  | 84．别人认为你是生机勃勃吗 |  |  |
| 85．别人是否对你说了许多谎话 |  |  | 86．你是否对某些事物容易冒火 |  |  |
| 87．当你犯了错误时，你是否常常愿意承认它 |  |  | 88．你会为动物落入圈套被捉而感到很难过吗 |  |  |

三、计分方法

按P、E、N、L可将88个问题分为四类，并按顺序答题。

P卷共有23题，包括题2、6、9、11、18、22、26、30、34、38、42、46、50、56、62、66、68、72、75、76、81、85、88。

E卷共有21题，包括题1、5、10、13、14、17、21、25、29、33、37、41、45、49、53、55、61、65、71、80、84。

N卷共有24题，包括题3、7、12、15、19、23、27、31、35、39、43、47、51、57、59、63、67、69、73、74、77、78、82、86。

L卷共有20题，包括题4、8、16、20、24、28、32、36、40、44、48、52、54、58、60、64、70、79、83、87。

P量表中，2、6、9、11、18、38、42、56、62、72、88题答“否”时，得1分；其余各题答“是”时，得1分。E量表中，21、29、45题答“否”时，得1分；其余各题答“是时，得1分。N量表中，所有题均答“是”时，各题均得1分。L量表中，20、32、36、58、87题答“是”时，得1分；其余各题答“否”时，得1分。因此P、E、N、L量表的满分分别为23、21、24、20分。很少有人得满分88分，也很少有人得0分，大多数位于0~88.

艾克森人格测评问卷有四个分量表，分别为P、E、N、L量表。P、E、N、L分别代表三个维度，L是后加的效度量表，测量说谎和掩饰性。表6-18列出了各个量表的高、低分特征。

**表6-18 艾克森人格测评问卷各分量表的高分者与低分者特征**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **量表名称** | **简称** | **低分者特征** | **高分者特征** |
| 精神质  （倔强性）量表 | P | 乐群、乐于关系他人，容易适应新环境，为人处世温和，善解人意 | 孤独、倔强、固执、粗暴、强横，不关心他人，难以适应外部环境，不近人情，感觉迟钝，与他人关系不佳，喜寻衅闹事 |
| 内外倾向量表 | E | 内向、喜静、内省，对人比较冷淡，不喜欢刺激，喜欢有秩序的生活 | 外向，喜好交际，渴望刺激和冒险，容易冲动 |
| 神经质  （情绪性）量表 | N | 情绪稳定，性情温和，善于自我控制，不易焦虑 | 易焦虑、担忧，情绪不稳定，甚至有强烈的情绪反应，以致出现不理智的行为 |
| 效度量表 | L | 表示朴实、单纯、幼稚 | 表示老成、圆滑 |